

KvartalsNyt

41. årgang nr. 2/2015

Sommerfest i Ågerup

13.-16. august
læs mere i bladet ...

150 års jubilæum til oktober

Kom til stor fest med bla
Jørgen de Mylius og
Paw & Lina fra Infernal i

Gundsølløhallen
d. 3. oktober 2015



Gundsøllø Skytte- Gymnastik- & Idrætsforening



TANK HOS GO'ON I ÅGERUP

envision

OG STØT GUNDSØLILLE SG & IF

TANK, STØT OG
VIND

ET ÅRS FORBRUG
AF BRÆNDSTOF

SE MERE PÅ GOON.NU

GO'ON I ÅGERUP
DRIVES AF
IDRÆTS-TANKEN,
SOM ER EN
STØTTEFORENING FOR
GUNDSØLILLE SG & IF

Gevinsten udbetales som et Go'on brændstøfkort. Værdi 15.000 kr. Der findes en vinder hver måned via tilfældig udtrækning blandt månedens tilmeldte tankninger, hvert lod skal være på minimum 100 kroner. Se betingelser på goon.nu

GO'ON ÅGERUP - GUNDSØLILLEVEJ 7, ÅGERUP, 4000 ROSKILDE

FORDELAGTIG ERHVERVSAFTALE

KONTAKT LARS SVIT: TLF. 5364 1032 - LS@GOONGRUPPEN.DK

HOLDER DE LOKALE KØRENDE



Tank hos Go'on i Ågerup og støt Gundsølle SG&IF

Idrætsforeningens støtteforening, Idræts-tanken har som tidligere skrevet overtaget driften af Go'on tanken i Ågerup, så hver eneste gang, du tanker benzin eller diesel i Ågerup, er du med til at **støtte idrætsforeningen**.

Og det går godt efter overtagelsen. Både antal tankninger og antal solgte liter er steget stødt fra januar til juni. Antal tankninger er steget med ca 1.000 pr måned så vi er nu tæt på 3.000 tankninger pr. måned. Antal solgte liter benzin er steget flot med 20.000 liter pr måned.

En tak fra hjertet til alle jer som støtter vores lokale tank.

Husk at du støtter **GSG&IF** uanset om du tanker med kontanter, kreditkort eller benzinkort. Du kan bestille et benzinkort på nettet på adressen <http://www.goon.nu/produkter/brandstofkort/bestil-brandstofkort> eller tage den bestillingsblanket, der ligger i standen ved tanken. Benzinkortet er et specielt Mastercard, der ud over at fungere som benzinkort hos Go'on også kan anvendes som kreditkort både i Danmark og i udlandet. Hvis du kun ønsker en mulig kredit på max. 10.000 kr. skal du blot vedlægge billedelegitimation som kopi af kørekort, hvis du vil have kredit på op til 20.000, kræves kopi af en lønseddel, til gengæld er det nok det eneste Mastercard, hvor der ikke er nogen form for gebyrer eller renter. Du får en faktura hver måned, der også kan betales over betalingsservice. Hvis du betaler indenfor tidsfristen, er der som sagt hverken gebyrer eller renter. Med sådan et kort vil din støtte til Idrætsforeningen stige med ikke mindre end 7 øre pr. liter. Go'on har også en fordelagtig erhvervsaftale så har du brug for et erhvervskort så kontakt støtteforeningen på tanken@gsgif.dk og vi vil formidle kontakten til Go'on. Efter overtagelse af tanken har Go'on sørget for at vi nu har **konkurrence-mæssigt bedre priser** end mange andre tanke i området.

Gartneriet Søegaard Nielsen, Ågerupvej 14

4000 Roskilde, Tlf.: 22202941 eller 22202914

Vi har selvfølgelig de
ORIGINALE
skoleagurker

danske
SKOLEAGURKER
-lige til din madkasse



Tømrmester Martin Gehl Larsen

· **Din lokale tømrer** ·



Højgårdsvej 3C · 4000 Roskilde · Tlf. 60142030 · mglbyg@hotmail.com

Formands tanker

I Selv om der lige nu nærmest er kaos i vores hal i Gundsølle (masser af aktive håndværkere) er vi jo så småt begyndt at gøre os klar til den nye sæson og håber, at I vil tage rigtig godt imod vores mange tilbud om aktivitet gennem vinteren. Det kniber lidt med at finde trænere og ledere alle vegne, så hvis du har lyst og mod til et ekstra job som træner, kan vi garantere mange gode oplevelser og også den fornødne uddannelse.

Vores program for sæsonen 2015-16 omfatter mange former for aktivitet, både med høj puls og høj koncentration, med afslapning og med spænding, rettet mod alle fra spædbørn til seniorer, så der er noget for enhver smag. Midt i august holder vi naturligvis den traditionelle sommerfest / sportsfest i Ågerup (se programmet andetsteds i bladet), men vi også i fuld sving med vores største arrangement til dato: jubilæumsfestdagene i oktober, hvor vi markerer, at det nu er 150 år siden, at den første af de foreninger, der gennem årene er blevet til GSG&IF, Skytternes II. Kreds blev etableret. Det er de færreste idrætsforeninger, der kan prale af en 150 års historie, så denne lejlighed til festivitas skal udnyttes til fulde.

Som I kan se, andet steds i bladet, har vi også i år haft en succesrig deltagelse i Roskilde Festival med vores madbod. Vi kender ikke overskuddet endnu, men boden har de seneste år givet **omkring 300—400 kr. i overskud pr. år, vel og mærke pr. medlem i foreningen!** En meget væsentlig årsag til at vores kontingenter generelt er meget lave og vi fortsat har mulighed for at tilbyde vores medlemmer mange aktiviteter og oplevelser. Desværre er det nuværende festivaludvalg efter mange års ihærdig indsats ved at køre trætte, og hvis der ikke snart kommer forstærkninger til udvalget risikere vi allerede i 2016 at må sige nej tak til Roskilde Festival. Vi har arbejdsopgaver fra få timer til flere hundrede timers indsats, så hvis du har lyst til at give en hånd med fremover, hører vi meget gerne fra dig.

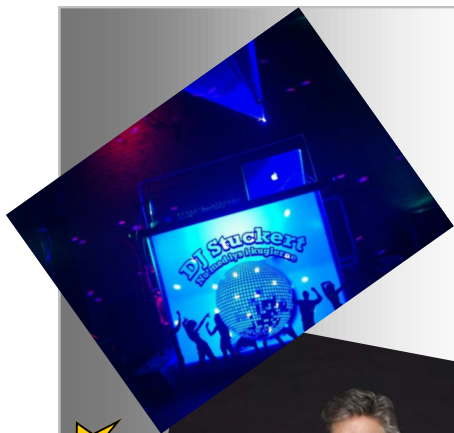
Per Lassen



Den 3. oktober

jubilæums

festaften



Gundsøllille skytte, gymnastik og idrætsforenings 150 års jubilæum

Så nærmer tiden sig med hastige skridt og programmet er ved at tage form. Hver afdeling vil have forskellige arrangementer, så hold øje med vores hjemmeside (www.gsgif.dk og Facebook: GSG&IF 150 års Jubilæum

Torsdag den 1. oktober kl. 15.00 –19.00 Reception

Vi inviterer alle medlemmer, venner og forretningsforbindelser til en reception i vores klublokaler, hvor vi serverer lidt godt til hals og mave.

Fredag den 2. oktober kl. 18 – 22. Børnediskotek

Så holder vi børnediskotek i selskabslokalerne for de 6-12 årige. Billet: kr. 20, - købes ved indgangen og inkluderer sodavand og popcorn. Musikken leveres af DJ Stuckert

Lørdag den 3. oktober kl. 17.00—02.00 FESTAFTEN

Lørdag aften skal jubilæet fejres efter alle kunstens regler. Vi starter med en velkomstdrink og derefter serveres en herlig 3-retters menu. Musikken, der er i topklasse leveres under middagen og senere på aftenen af **DJ Stuckert**, der kan ramme den helt rigtige stemning til et halbal. Så optræder den legendariske **Jørgen de Mylius** med sit Eldorado-show, og aftenens hovednavn er **Line og Paw fra Infernal** med vores lokale **Anders Øhrstrøm** på Keyboard. Det bliver et show, der får haltaget til at ryste. Billetter a' kr. 400,- sælges fra den 13. august til sommerfesten, og kan købes på nettet fra samme dato (netadresse for billetkøb offentliggøres på vores hjemmeside og på Facebook inden da. Der kan ikke købes billetter ved indgangen.

KOM MED OG LAD OS HOLDE EN FEST!

ret til ændringer forbeholdes



Eat Beer - Roskilde Festival

Naturligvis har vi også i 2015 haft vores madbod Eat Beer med på årets Roskilde Festival, og igen i år må vi sige, at det har været en succes. Medarbejderdelen har været noget mere besværlig i år end sidste år, hvor vi havde ret få afbud både før og under festivalen. I år var der ikke mindre end 60 medarbejdere, der efter at have meldt sig til i løbet af foråret, blev forhindret eller fortrød, så vi fik travlt med at skaffe nye medarbejdere. Det gik da heldigvis nogenlunde, så vi under festivalen nåede frem til, at vi kun manglede 5 medarbejdere. Under selve festivalen slap vi heldigvis nogenlunde for yderligere tab af medarbejdere: 2 stk. glimrede totalt med fravær uden forklaring og bliver indmeldt til festivalen. 7 andre blev ramt af sygdom el.lign. og fik klippet armbåndet, så de kunne komme hjem og pleje helbredet. De resterende medarbejdere knoklede til gengæld, så alle opgaver blev løst, og der også var tid til lidt hygge. Som vi startede på sidste år, blev dagsholdene forkælet lidt med slikposer, landgangsbrød, kage, drinks og frugt.

Salget i år var tilfredsstillende, ja vi slog endda sidste års omsætning med 25.000, så vi igen rundede en million. Chili con Carne er som sædvanligt vores best-seller med 6890 portioner, efterfulgt af hvidløgsbrød med 4829 portioner og pandekager med 3293 portioner. Som noget nyt havde vi i år fået lov til at sælge en morgenmads-pose, der blev godt modtaget: Vi solgte 1803 morgenmadsposer med rundstykke, croissant og drikkevare a' 60 kr., så det var et godt supplement til vores sortiment. Selv om vi gennem årene har solgt mange portioner Chili con Carne til morgenmad, er det nok de fleste der fortrækker lidt lunt brød og varme drikke i stedet.

Til sommerfesten kan vi nok sige lidt mere om overskuddet, men allerede nu vil jeg gerne sige tak til alle de mange frivillige, der har givet mange timer til Eat Beer. Udover dem, der arbejdede i boden under festivalen, har vi haft byggegruppen i gang før og efter festivalen, blandt andet med helt nyt gulv, og folkedans varetog her efter festivalen vask af de mange t-shirts og forklæder. Næste år? Ja hvis vi kan få nok med i festivalgruppen, er der helt sikkert basis for igen at kunne tjene gode penge til idrætsforeningens aktiviteter.



Festival 2015



Det Historiske Hjørne

Denne gang er vi ikke så langt tilbage, men nøjes med at plukke i protokollen fra 1971 og nogle år frem:

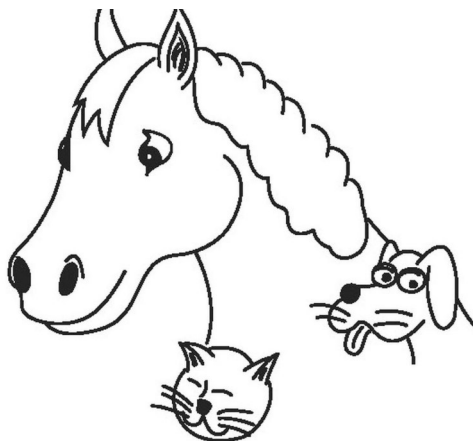
- 1971 Formanden slutter med at sige, at fremmøde af klubbens medlemmer er for ringe (det sagde formanden også i 2015!)
- 1972 Fastelavnsfest søndag med tøndeslagning, musik og dans. Boller og sodavand 3 kr. pr. næse. Pinsebal med orkestret Black Svingers, Dilletant forestilling med bal: 8 kr. Dilletanterne fik egen afdeling i foreningen. Sommerfesten starter søndag den 23.juli og slutter lørdag den 29.juli!
- 1973 Sommerfestens prisliste omfatter bl.a. ½ snaps kr. 35,- Snobrød 1 kr., øl 4 kr. og vand 2 kr..
XX og YY idømmes 1 års karantæne for at have fjernet 1 kasse vand (!) fra Brugsbilen lørdag aften efter ballets afslutning ved sommerfesten.
- 1974 Formanden udtrykte betænknin ved, at det er nødvendigt med så mange "ikke idrætslige aktiviteter" for få det til at løbe rundt økonomisk. Dette belaster foreningens ledere udover det egentlige formål: at samle unge og ældre til idrætslige aktiviteter!



Karina Larsens Dyrlægepraksis ApS

Din personlige dyrlæge
Behandling af hest, hund, kat og gnaver

Store Valbyvej 206
4000 Roskilde
Tlf. 42 40 90 61
www.friskedyr.dk



IAVC certificeret i kiropraktik til hest og hund

Gundsø Entreprenørforretning

v/ Autoriseret kloakmester Rene Vesterlyng
Bygningskonstruktør Jesper Vesterlyng



- Alt gravearbejde udføres med gravemaskine
- Jord-, vej- og kloakarbejde
- Støbning af fundamenter
- Udlejning af gravemaskiner og minigrave med fører
- Udlejning af pladevibrator og jordstamper
- Udlejning af højtryksrense
- Flisearbejde

46 78 75 85

Langbjerg 8 · 4000 Roskilde · Mobil 30 37 33 20

GSG & IF

TAB i lokalsamfundet.

Så har vi desværre igen fået stjålet materialer og udstyr fra vores idrætsforening.

Det er ikke kun et tab og savn for GSG&IF, men også et tab for lokalsamfundet og dermed os alle.

Efter det store fodboldstævne kristihimmelfartsdag, blev vores EL-kabler og øvrigt udstyr låst inde i laden ved 20.30 tiden.

Næste dag ved 10 tiden kunne jeg konstatere at alle de store EL-kabler, samt trillebør og sækkevogn var stjålet. Samlet værdi ca.26.000kr.

Alle vores kabler og sækkevogn og trillebør er tydeligt mærket med GSG&IF.

Jeg gætter på at kablerne er blevet kørt væk på sækkevognen og trillebøren, Disse 2 ting er billige varer, men formodentlig blevet brugt som transport middel. Jeg kan ikke forestille mig at det er "østeuropæiske tyvebander" der er kørt til udlandet med kabler på sækkevogn og trillebør.

Hvis nogen ved noget om hvor det stjalne er endt, vil politiet meget gerne have besked derom.

Hvis alle i vores lokalområde vil være med til at holde øje med vores fælles bygninger og værdier således at de ikke bliver ødelagt eller stjålet, kan vi undgå at lokalsamfundet forringes.

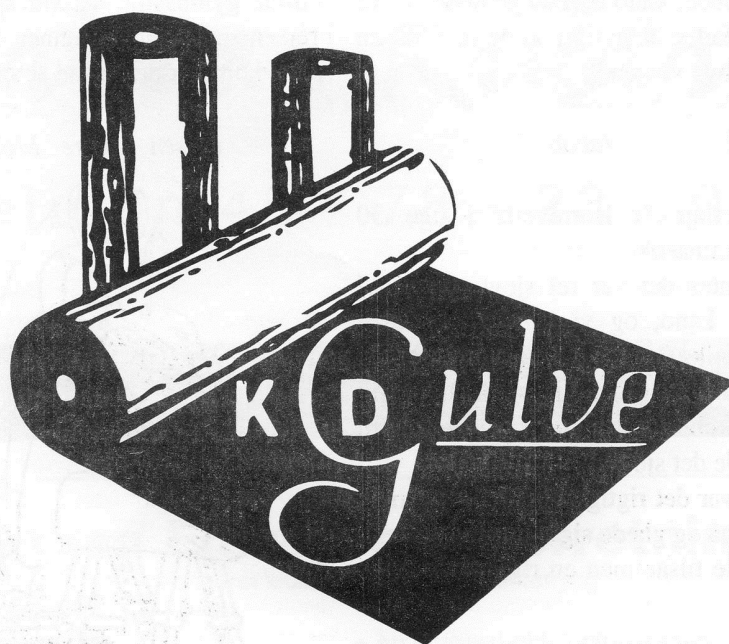
Det er deprimerende at vi mange frivillige, der holder idrætsforeningen igang, gentagne gange ser at de møjsommeligt opsparede værdier bliver stjålet, bogstaveligt talt, når vi vender ryggen til.

Jeg håber det er sidste gang jeg skal ringe til politi og melde noget stjålet.

PS. Vores forsikringsselskabet er blevet så stor at vi selv skal dække hele tabet.

Poul (materialforvalter)

Tæpper - Linoleum - Vinyl Gulvafslibning



Himmelev Bygade 52 - 54A · 4000 Roskilde

Telefon 46 37 35 34

-medlem af



og

Gulvbranchens
Vådumskontrol



Gundsøllehallen

Renovering af Gundsøllehallen

Nu sker der endelig noget. Det er med stor glæde at vi fra Gundsøllehallens side kan meddele, at vi i skrivende stund har sat vores store renoveringsprojekt i gang. Vi har været længe undervejs, men der er jo som bekendt rigtig mange ting som skal spille sammen for at det til sidst kan gå op i en højere enhed, og ikke mindst den økonomiske del spiller jo en vigtig rolle.

Projektet kort beskrevet og for at starte fra bunden. Vi skal have lavet nyt gulv i hallen, det gamle som er fra 1977 er slidt i bund og kan derfor ikke slibes mere. Vi har efter rigtig mange overvejelser og besøg af forskellige specialister i halgulv, besluttet, at få lagt et såkaldt renoveringsgulv med en topbelægning af Taraflex. Det er den type gulv som vi typisk ser blive benyttet ved håndboldkampe på TV. Gulvet bliver lyseblåt med en frise af koboltblå fra selve håndboldbanen og ud til væggene, så det skal nok blive rigtig flot. Der er mange fordele ved dette gulv, vigtigst så tåler det iblødsætning, hvilket gør det lettere at fjerne harpiks, og så er vi selvsagt ikke sårbare overfor fx vand.

Så til taget.

Vi skal også have lavet helt nyt tag, og i samme omgang skal vi have øget vores tagkonstruktion således, at vi kan få isoleret vores dejlige hal noget bedre. Det betyder at vi skal øge med ca. 30 cm. i tagtykkelse, da det har så vist sig, at vores limtræs-buer ikke kan bære en sådan øget belastning. Der er blevet arbejdet på flere løsninger undervejs, men vi har i samråd med vores glimrende rådgiver og ingeniør fra Rambøll, valg at sætte stål på siderne af limtræet inde i hallen. En løsning der er afprøvet og godkendt i andre haller med lignende udfordringer, Det vil selvsagt blive synligt, men det er den letteste og mest fordelagtige løsning på problemet. Det skal gøres som noget af det første inden vi kan lave vores øvelse oppe på taget.

Så er der murværket.

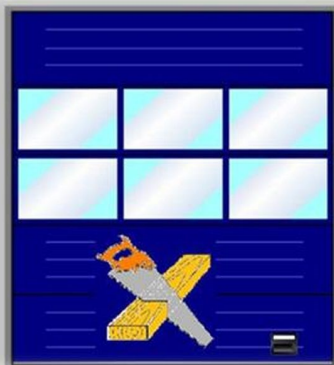
Vores fuger i murværket er efter mange år ved at være vasket ud (vejrlig) og det har derfor været nødvendigt at få fræsset fugerne ud og fuget om på to af facaderne. I samme omgang er der lidt andre reparationer som samtidig bliver udbedret.

Port og Byg ApS

Garage og Industri porte til private, landbrug og industri

pm@portogbyg.dk

www.portogbyg.dk



- ☐ Salg og montage af industri og garageporte
- ☐ Service og reparationer af gamle porte udføres
- ☐ Tømrer og snedkerarbejde udføres
- ☐ Udlejning af festtelt med eller uden gulv
- ☐ Vi udlejer herudover også borde, stole samt service

Slæggerupvej 207, Ågerup - 4000 Roskilde
Telefon 20 96 91 26

Gundsøllehallen

Økonomi.

Det er klart at en sådan omgang koster rigtig mange penge og som a.m.b.a. selskab har vi ret og sagt ikke midlerne. Så vi har været i rigtig god dialog med Roskilde Kommune, og de har heldigvis fuld forståelse for vores udfordring. Så vi blev bedt om at sende dem en ansøgning, og den tager afsæt i en bygningsrapport som vi tidligere har fået lavet. Resultatet er blevet at Roskilde Kommune har bevilget Gundsøllehallen hele 6 mio. kroner til renoveringen, så det er vi meget taknemmelige over. Vi havde håbet på også at have haft råd til at efterisolere taget over cafeteria og selskabslokaler samt udskifte samtlige tagkupler i samme åndedrag, men det har vi desværre måtte afstå, da økonomien ikke helt kunne bære dette også, og taget på denne del er jo ikke utæt! Renoveringen vil foregå under fuldoverdækning, hvilket vil sige, at hallen bliver pakket ind i stillads og plastic. En udgift på ikke mindre end 1,3 mio. kroner, hvilket jo i det samlede budget er en anelig men desværre nødvendig post. Resultatet skulle til gengæld gerne være en tidsplan som bliver overholdt sammen holdt med, at vi får et rigtig godt og "tørt" slutprodukt som vi alle kan glæde os over.

Som nævnt er Roskilde Kommune jo en rigtig vigtig medspiller, og de er efterfølgende kommet på banen med en "energioptimering" af vores hal. Det betyder, at de nedlægger vores gasfyr og erstatter det med et jordvarmeanlæg, hele 9,2 km slange skal der graves ned på vores græsareal ved hallen. Anlægget skal forsyne et nyt strålevarmeanlæg inde i selve hallen, så det bliver rigtig godt. Vores ældste radiatorer bliver også udskiftet, og vi får mulighed for at styre vores temperatur på en noget mere komfortabel måde end det er tilfældet i dag. Sidst, men absolut ikke mindst, så har Kommunen besluttet også at montere et solcelle anlæg på vores tagflade mod syd. Det er Roskilde Kommune der betaler vores drift, og omkostningerne til det ovennævnte bliver naturligvis også afholdt af Roskilde Kommune. Så det hele giver bestemt mening i sidste ende, dejligt at man arbejder frem mod en energirigtig og bæredygtig idrætshal.

Genåbning af Gundsøllehallen.

Vi forventer at åbne hallen igen den 28. september. Men de idrætsgrene, som bliver udøvet i selskabslokalerne, samt udendørs aktiviteter, skulle meget gerne kunne pågå allerede fra mandag den 10. August hvor skolesommerferien slutter.

Mange varme sommerhilsner
Gundsøllehallen
Jens Ole Villumsen



Sommerfest

Sommerfest i Ågerup er for alle!

Sommerfest i Ågerup d. 13.- 16. august 2015

Årets store begivenhed i Ågerup er sommerfesten på sportspladsen. Om du er barn eller voksen, ung eller gammel, så garanterer vi 4 hyggelige og festlige dage, hvor du får rig mulighed for at møde naboer, familie og venner. Programmet i år indeholder både gamle kendinge og nyheder.

Kom og oplev **Womens Night Out** med tøjbazar og stylingstips, kør på **Mountainbike** til Boserup, deltag i **Bakkeløbet**, se **Ballonkongen**, få en **Airbrush tatovering**, oplev **Hønseskidning**, få et par kolde øl til **Ølsmagning**, få en **Ponyridetur**, kom til **Dyreskuet**, prøv **Ansigtsmaling** eller få lidt **Skumsprøjt** af Roskilde Brandvæsen. Du kan også deltage i andre aktiviteter som **Banko**, **Sæbebobleleg** eller få en ½ times dejlig **Massage**. Husk at komme ned på sportspladsen og hep på de lokale **håndbold-** og **fodboldholdshold** som spiller både lørdag og søndag. Bliver du sulten eller tørstig undervejs, så kig forbi en af de mange boder som tilbyder lækker mad og drikke.

Fredag er der vanen tro **Beboertuning** – så kom og spil sammen med dine naboer og få chancen for at vinde den prestigefyldte pokal. Derefter er der **sodavandsdiskotek** og **ungdomsdiskotek** for de unge og lørdag er der **Den Store Festaften** med en lækker menu og drikkevarer og god musik med Diskotek Twigg.

Årets sommerfest slutter søndag kl. 15 og vi håber, at mange vil blive og hjælpe med oprydning m.m. Du finder mange flere aktiviteter i programmet, så kig det igennem og husk at nogle af aktiviteterne kræver tilmelding i teltet.

Vi glæder os til at se dig på sportspladsen.

Hilsen Sommerfestudvalget

Træpiller

Svenske 6 og 8 mm træpiller
i 16 kg sække stablet på paller
eller i løs vægt .

Brænde

Svensk fyringsklar
ege- og bøgebrænde.

Briketter

Firkantede lyse briketter fra Sverige

Anders Gøricke A/S

Herringløse
Mobil 2121 2197

Vi SÆLGER EJENDOMME

Roskilde og Nordsjælland i focus

Landsdækkende selvstændig Ejendomsmægler



Helle Friis
Ejendomsmægler
MDE og Direktør

Tlf. 21 36 30 80

Vores Frihed – Din Fordel

Besøg os på

www.landisfriisbolig.dk

Se de flotte ejendomspræsentationer
Bestil en gratis salgsvurdering
Få vores Focus-salær-rabat
Spørg efter "solgt almost the American way"

Anerkendt og eftertragtet **KØBERRÅDGIVNING**
- VI SER DYBERE -

LANDIS FRIIS BOLIG
v/indehaver John Landis Gustavsen
Ejendomsmægler MDE & Direktør Helle Friis
Tlf. +45 21 36 30 80 • mail@landisfriisbolig.dk
www.landisfriisbolig.dk

LANDIS FRIIS BOLIG



DEN
RETTE
VINKEL

GSG&IF

Gymnastik

Vi byder velkommen til sæsonen 2015/2016

Hold øje med hjemmesiden for opdateringer på holdene.
Det er også her tilmelding finder sted:

www.gsgif.dk

Minifræs	(2-4 år med mor og far)
Mandage	kl. 17.00-18.00 hallen/selskabslokalet
Sæson:	Mandag d. 17. august 2015 til 2. maj 2016
Instruktør:	Pernille
Pris:	440 kr / familie

Hej alle friske børn og voksne - kom og lad os løbe, hoppe, trille, lege, synge og bruge hele kroppen. Vi vil gennem lege og redskabsbaner styrke motorikken, mens vi tilbringer en hyggelig time sammen.
Forældre deltager omklædt og aktivt.

Ramasjang-holdet	(3½ år - 6 år uden mor og far)
NYT HOLD	
Onsdage	kl. 16.00-17.00 hallen/selskabslokalet
Sæson:	2. september - 16. marts 2016
Instruktører:	Lene Gottrup Barfod & Katrine Rey-Andersen
Hjælpeinstruktører:	Wendy & Karoline Juhl
Pris:	400 kr

Alle sammen lad os så komme i gang - er I klar til fart over feltet i en time hver eneste onsdag? Vi skal lege, hoppe, springe, løbe, spille bold, danse til høj musik og have det sjovt sammen en hel sæson.

En times gymnastik uden mor og far, hvor 4 instruktører står klar til at lege, hoppe og springe sammen med dig. Vi vil finde redskaberne frem og styrke motorikken, så du bliver helt klar til at rykke op til de små springere.

Husk gymnastiktøj, gymnastiksko eller bare tæer, en drikkedunk med vand og godt humør.

Max 30 børn på holdet, så skynd dig at få din mor/ far til at melde dig til.

De små springere bh.kl - 3.kl.

Mandag kl. 16.00-17.00 hallen
Sæson: Mandag d. 28. september 2015 til 2. maj 2016
Instruktør: Pernille Treue samt hjælpeinstruktører
Pris: 480 kr

Da de små springere ofte er et stort hold, vil vi dele børnene op i mindre grupper. Dette gør vi for at kunne udfordre både begyndere og de mere øvede.

Dette gør det også muligt at undgå for meget ventetid.

Vi vil stadig lægge vægt på legen som redskab til at give kroppen styrke og balance, så vi kan lære det grundlæggende i spring. Jeg glæder mig til at se jer og bruge mandag eftermiddag fra 16 til 17 sammen med jer i hallen, hvor vi nok skal få lært nogle flotte spring og få sved på panden.

Tøzesjov bh.kl – 2. kl

Bemærk ny træningsdag!!

Mandage kl. 16.00-17.00 selskabslokalet
Sæson: Mandag d. 17. august 2015 til d. 14. marts 2016
Instruktør: Anna Holm Jørgensen og Wilma Dam Rasmussen
Pris: 450 kr

Så er vi snart klar til en ny Tøzesjov-sæson. Vi glæder os begge rigtig meget til at se en masse glade og energiske gymnaster. Vi kommer til at have et år fyldt med sjov og ballade, god musik og flot gymnastik:-)

Tag alle dine veninder med så vi får et dejligt stort hold!

Mange gymnastikhilsner fra de spændte trænere!

Rytme piger

Onsdage kl. 17.00-18.00 selskabslokalet
Sæson: Onsdag d. 19. august 2015 til 16. marts 2016
Instruktør: Clara Holm og Emilie Gervø
Pris: 450 kr

Så er det igen ved at være tid til noget sjovt gymnastik og leg. I år er det med os som nye trænere, og vi glæder os rigtig meget til at komme igang, med at træne dig og dine veninder. Vi håber at du vil tage dine veninder med, så bliver det helt sikkert sjovere for både dig og os. Vi håber at i er klar på at lave en flot opvisning, og møde friske op til træningerne hver onsdag!

Vi ses, Clara og Emilie

Puls og Styrke

Mandage kl. 18.00-19.30 selskabslokalet
Sæson: Mandag d. 17. august 2015 til d. 20. juni 2016
Instruktør: Thea L. Kaarslev
Pris: 850 kr

Puls og Styrke - Effektiv træning for kvinder og mænd – ung som ældre. På dette hold får du, som overskriften indikerer, både trænet din kondition og dine muskler. Men vi har også altid behagelig og velfortjent smidighedstræning på programmet i form af en god omgang udstrækning. Ud over decideret konditions- og styrketræning munter vi os med små aerobicserier, som vi langsomt bygger op og udvikler hen over sæsonen. Aerobicserierne har varierende intensitet, og kan både være udfordrende for konditionen og koordinationen. Indimellem inddrager vi stepbænken i aerobicserierne. Indimellem snupper vi en hel lektion med kun styrketræning, så hele kroppen bliver udfordret. Men som regel har vi lidt af det hele på programmet, så der burde være lidt for en hver smag. Det hele udføres til energigivende musik. Så velkommen til en ny sæson, hvor du kan forkæle din krop med et velfortjent energi-boost.

Junior rytmepiger fra 5. kl. og op

Instruktør: VI MANGLER EN TRÆNER
Pris: 700 kr Inkl. opvisningsdragt

Junior Rytmepiger er et hold for dig, som ønsker at udvikle dig gymnastisk og socialt. Dog står vi pt og mangler en træner, så hvis du kunne tænke dig at træne nogle søde, friske piger er det DIG vi mangler.

Parkour 12 – 17 år

Instruktør: VI MANGLER EN TRÆNER
Pris: 650 kr

Parkour handler om at komme fra A til B, og forcere de forhindringer, man møder på sin vej. Hvis du er interesseret i at se hvad vi har lavet på holdet, så kig på parkours hjemmeside: <http://www.gsgif.dk/Parkour-274460>.

Ski og kodition

Torsdage: kl. 18.30-19.45 selskabslokalet
Instruktør: VI MANGLER EN TRÆNER
Pris: 850 kr

Vi håber at kunne byde velkommen til endnu en sæson fyldt med masser af energi og god musik. Vi er et hold der er fyldt af højt humør samtidig med at vi knokler på. Så hvis du har lyst til at træne os så kontakt bestyrelsen.

Hyggeholdet

Torsdag kl. 10.00-10.45 selskabslokalet
Sæson: Torsdag d. 17. september 2015 til 17. marts 2016
Instruktør: Ruth
Pris: 400 kr

Vi fortsætter også i denne sæson med vores motionsgymnastik.
Vi håber at se alle de gamle veteraner, og byder hjertelig velkommen til nye.

Yoga - Let øvede

Onsdage kl. 19.45-21.00 selskabslokalet
Sæson: Onsdag d. 19. august 2015 til d. 27.4.2016
Instruktør: Helga Deleuran
Pris: 800 kr

Har du lyst til at opnå større smidighed, styrke og indre ro. Har du brug for at stresses af i en travl hverdag, og bare mærke efter, så er yoga noget for dig. Holdet er for alle niveauer begynder som øvet, uanset alder, køn og størrelse. Det er derfor heller ikke nødvendigt at være specielt smidig eller stærk. Det har større betydning, at man har lyst til at arbejde med sig selv og sin krop. Jeg vil dog anbefale, at man er mindst 14 år, af hensyn til ro og koncentration på holdet. Max. antal deltagere er 20.

Jeg hedder Helga Deleuran, og er uddannet yogainstruktør i Hatha-yoga. Yoga for mig er mentalt nærvær, at mærke efter, indre ro, smidighed, styrke, og tålmodighed. Hvis du har din egen yogamåtte, er du velkommen til at tage den med, men ellers har vi det der skal bruges.
Jeg glæder mig til vi ses

Zumba (16 år og op)

NYHED

Onsdage kl. 18.00 – 19.00 hallen/selskabslokalet
Sæson: Onsdag d. 19. august 2015 til 30.juni 2016
Instruktør: Line
Pris: 850 kr

Kan du lide at røre dig og få sved på panden til masser af gode rytmer? Så er zumba lige noget for dig. Vi vil blande mange forskellige latinamerikanske stilarter og putte lidt fitness ind også, så vi rigtig kan få rørt musklerne. Vi vil også prøve kræfter med lidt håndvægte (zumba toning) og stole-dans (zumba sentao).

Du behøver ikke at have danset før, alle er velkomne og alle kan være med ☺
Jeg håber på at se dig onsdage kl. 18-19 i Gundsøllø Hallen.

Jeg tilbyder

- Forundersøgelse
- Fjernelse af hård hud
- Behandling af nedgroede negle
- Behandling af ligtorne
- Behandling af hælrevner
- Klipping og slibning af negle
- Almen fodpleje
- Vejledning i almen fodpleje
- Fodbehandling af patienter med: diabetes, gigt, psoriasis og nedsat kredsløb.
- Aflastende indlæg

- Udebehandling

Min Statsautorisation er din garanti for professionel behandling.



Indehaver
Karina Dahl Nielsen

Gundsømagle Fodterapi
Hyldekærsvej 2, Gundsømagle
4000 Roskilde
Telefon 25 11 38 41
Ingen ventetid, ring og bestil tid !



Guldæblet

Vi har også plads til dit barn

Et Rudolf Steiner børnehus i landlige, naturskønne omgivelser, tæt på Roskilde. Vi er et hus opdelt i to grupper, en børnehavegruppe med ca. 25 børn og en mindre vuggestuegruppe med ca. 12 børn, vi er 7 faste voksne og skiftende praktikanter.

Børnehusets pædagogik bygger på Rudolf Steiners menneskebillede og pædagogiske impulser, der handler om barnets udvikling fra 0-7 år.

"Barnet er et rytmisk, et efterlignende og et sansende væsen."

I er hjertelig velkommen til at ringe til Guldæblet og komme på besøg, da der er ledige pladser i både vuggestuen og børnehaven!

Guldæblet · Rudolf Steiner Børnehus · Ågerupvej 24B, Ågerup · 4000 Roskilde
Tlf. 46 78 23 69 (telefonetid kl. 12.30-13.30)
info@guldaeblet.dk · www.guldaeblet.dk

 **Tal med en bank,
der forstår dig**

Spar Nord Roskilde
Københavnsvej 65
Telefon 46 35 51 00
sparnord.dk



spar Nord



bp·jordvarme
Ren energi og klimastyring

Miljøvenlige og energibesparende jordvarmeanlæg

Salg, service og montering af:

- Jordvarmeanlæg
- Luft/vand varmepumper
- Luft/luft varmepumper

Vi tilbyder også salg og service af klimaanlæg, køle- og frostanlæg.

Se mere på vores hjemmesider:

www.bpjordvarme.dk og www.bpcool.dk



bp Køleanlæg

Store Valbyvej 230, St. Valby, 4000 Roskilde
Telefon: 70 20 10 29

Sommerfest

**Vi afholder igen i år beboerturnering i forbindelse med vores sommerfest i Ågerup fredag d. 14/8.
Tilmelding skal ske til din vejformand.**

Nuværende vejformænd er:

Vej	Formand	Adresse	Telefon	Mail
Gundsøllille	Mangler			
Kirkerupvej	Rikke Lomholt Olsen			rikolsen@mail.dk
Ågeruphøj I+II	Anders Andersen	Ågeruphøj 43		aba@iptronics.com / andersa@mellanox.com
Gundsøllillevej/ skovdalen	Morten Rasmussen	Gundsøllillevej 8	46767066	mprasmussen@gmail.com
Humblebakken	Karin	Humblebakken		kn@teamplyer.dk
Gl. Ågerup	Allan Carstensen		23821951	allancarsten-sen@hotmail.com
Dyssevej	Søren Hansen	Dyssevej 24	21449414	dysse24@gmail.com
Kildemosevej	Pernille	Kildemosevej 19	60604851	jonnille@hotmail.com
Bredækæret	Mangler			
St. Valby Syd (Søager, Broager, Tofteager, Kilde-ager og Mose-ager)	Elin	Søager 26	21661364	elinrousing@gmail.dk
Tofteengen	Penelope Andersen	Tofteengen	27875656	penelope.andersen@gmail.com
Baunevej	Conny	Baunevej		connyfo-tos@googlemail.com
St. Valbyvej/ Højgårdsvej	Karina Larsen	St. Valbyvej 206	26155461	karinahoular-sen@gmail.com

**Mangler din by/vej så meld dig som vej/by -formand til Pia Dam på pda@hededanmark.dk og saml minimum 12 personer
(7 voksne og 5 børn men 2 børn under 12 kan tælle for én voksen)
Senest fredag den 7. August 2015**

Har du lyst til bare at være dommer under beboerturneringen, sender du også en mail til pda@hededanmark.dk

Gundsø Dyreklinik

Hestemarken 2 * Gundsølille * 4000 Roskilde * 4678 7008

Danmarks mest moderne praksis - lige dér hvor du bor

Som kunde hos os er du sikret dyrlægehjælp på fagligt højt niveau - hele døgnet, - uanset hvilke dyr du har. Du bliver ikke henvist til andre klinikker, som ligger langt væk, når der kræves udvidede undersøgelser og behandling. Vores priser på disse udredninger er særdeles konkurrencedygtige. Vi har klinik for smådyr i Gundsølille og i Jyllinge Centeret, men kommer gerne på sygebesøg, hvis der er behov for det.

Bliv Platinkunde og optjen points, når du benytter os.

I vores topmoderne **smådyrsklinik** optjener du points ved f.eks:

- Tandrens
- Standard operationer (f.eks. kastration og sterilisation)
- Udredninger af kroniske problemer som f.eks. gigt, hudproblemer og adfærdsproblemer
- Intern medicin – herunder endoskopi, gastroskopi, ultralydsscanning, røntgen og MRI
- Operationer af alle typer udføres altid af en erfaren kirurg. Vi har det mest sikre og moderne narkose og operations-udstyr
- Vagtbesøg

I **hestesektionen** optjener du points ved f.eks:

- Tandrasp og vagtbesøg
- Halthedsudredninger – herunder røntgen, scanning og MRI undersøgelse
- Intern medicin – herunder endoskopi og gastroskopi
- Indlæggelse ved sygdom
- Operationer som kræver fuld narkose

Selv om vi er en større klinik, får du personlig betjening og dine dyr kendes os, når vi mødes. Vi har altid god tid til dig og dine dyr. Du kan oprette din stamdata** på vores hjemmeside eller kontakte os. Du kan se mere om hvad vi kan gøre for dig og dine dyr på www.gundso-dyreklinik.dk.

*Points kan kun benyttes til ydelser – ikke medicin og foder

** Ønskes stamdata med kredit kræves godkendelse



Gundsø Dyreklinik...fordi erfaring tæller

Badminton

Ny idrætssæson 2015-2016

Hvis du vil have motion og socialt samvær er badminton i Gundsøllehallen måske noget for dig. Om du er ny eller 'gammel' spiller – spiller ingen rolle, bare kom og vær med ;-) I denne sæson har vi fortsat også mulighed for at børn og unge kan træne og spille badminton, det foregår om mandagen i tidsrummet kl. 18.00 – 19.00.

Spil for motionister

Motionister spiller badminton **torsdage mellem kl. 20.00. og 22.00**, hvor vi spiller double og single efter behag og behov, uden faste hold, med plads til alle og med godt humør som første prioritet.

Efterspil... i hallens cafeteria efter spillet er også for alle ;-))

Mød op og vær med en torsdag og prøv om det er noget for dig !

Pris for hele sæsonen med fælles motionsspil for voksne : kr 1300,- incl. bolde (kontingent 500 + boldpenge 800)

Der er mulighed for at være gæstespiller ad hoc, til 50 kr. pr. gang.

Den nye sæson 2015 for motionister starter **torsdag d. 1. oktober kl. 20.00**

Spil på faste tider

Der er også mulighed for at leje faste baner, hvis man er to eller fire m/k'er som gerne vil spille fast sammen en hel sæson. Baner udlejes på timebasis, i perioderne **mandage kl. 19.00 – 22.00**.

Ring til kasserer Joe Petersen på tlf. 20 13 85 24 eller skriv til mail joe@flemming.net hvis du vil høre nærmere om tilmelding, ledige baner og tider

Priser for hele sæsonen :

Singlebane pr. person : kr. 950,- excl. bolde (kontingent 500 + baneleje 900)

Doublebane pr. person: kr. 725,- excl. bolde (kontingent 500 + baneleje 900)

Det er muligt for faste mandags spillere også at deltage i motionsspil torsdage.

Pris kr. 800,- for hele sæsonen (boldpenge)

Den nye sæson 2015 for spil på faste baner starter

mandag d. 28 september kl. 19.00

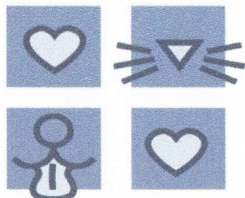
Spil og træning for børn og unge under 25 år

Børn og unge spiller **mandage kl. 18.00 – 19.00**.

Pris for hele sæsonen med træning og spil for børn og unge: **kr. 200,- incl bolde**

Den nye sæson 2015 med spil for børn starter **mandag d. 28. september kl. 18.00**

Har du spørgsmål i øvrigt om badminton, tilmelding og spil i Gundsøllehallen, kan du ringe til formand Bo Michael Hansen på tlf. 53255525, eller skrive en mail til bonypost@gmail.com.



Herringløse Dyreklinik

Behandling af alle mindre husdyr i moderne og
veludstyret klinik

Mulighed for aftenkonsultation og lørdag formiddag
Konsultation efter aftale

Se www.herringloesedyreklinik.dk
for tilbud, kurser og arrangementer

Skolegyden 3, 4000 Roskilde Tlf. 29790609

Frisør Dehn

v/ Signe Elm Kristoffersen

Frisør med omtanke

Respekt for dig selv og dine omgivelser

Tirsdag:	9:00 – 18:00	Dameklip:	350,-
Torsdag:	13:00 – 21:00	Herreklip:	290,-
Fredag:	9:00 – 18:00	Barn u/12:	210,-
Lørdag:	8:00 – 13:00	Farve fra:	450,-

Det behøver ikke være dyrt at tænke grønnere

Nu med online booking - www.frisordehn.dk

Ring og bestil tid:
28 55 69 66

Andebakken 3, Jyllinge
www.frisordehn.dk

Bordtennis

Bordtennis holder sommerpause, men mens dette skrives er vi i fuld gang på Roskilde festivalen og sportsfesten i Ågerup planlægges, så der er som sædvanlig gang i den.

Siden sidst har vi deltaget i både bordtennis - landsstævner og sommerlejr, og nu bliver der ikke spillet mere før den 15. september, hvor sæsonen igen begynder i Gundsøllehallens selskabslokaler.

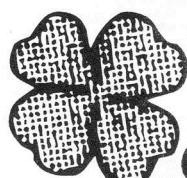
Vi har også fundet klubmestrene 2015, som blev:

Puslingerækken:	Mathias Torp
Drenge/piger:	Johannes Perret – Gentil
Dame:	Mai Lydestad
Senior B:	Benny Andresen
Senior A:	Vagn Hansen.

Vi siger til lykke! Og glæder os til den 15. september.



Hår for M/K



Salon Lise

Gelhøj 10 · St. Valby · 4000 Roskilde

Tlf. 46 78 74 74

Klinik
"KROP OG SIND"

"Krop og Sind" tilbyder massage, træningsforslag og samtaler til dig, som døjer med smerter eller ubehag - eller "bare" en af de dejligste kropslige oplevelser, du kan få: En helkroppsmassage med velduftende olier. Specialer: Piskesmæld, skulder - ryg - lændeproblemer.

Klinikken drives af en professionel terapeut og massør med ca. 20 års erfaring.

Rekvirér brochure eller bestil tid hos:
Johannes Michelsen, sygeplejerske
Søager 7 · St. Valby · tlf. 3042 2885



Fodbold

I maj havde fornøjelsen af at afholde Jyske 3-bold igen, og endnu en gang var det med stor succes. Vejret var godt, og vi havde besøg af lidt over 200 hold. Vi har fået stor ros fra DBU og Jyske Bank for arrangementet. Der skal lyde en stor tak fra bestyrelsen, til de mange frivillige der hjalp til, både før, under og efter afviklingen.

Til august afholder Fodboldafdelingen for første gang, fodboldskole/weekend for klubbens egne medlemmer. Tidligere har det været gennem DBU, men vi synes at det var tid til forandring og prøve noget nyt, så dette ser vi meget frem til og håber på stor opbakning fra medlemmerne.

Af de triste ting, så står vi over for et akut træner behov. Vores U12 drenge står uden træner fra efterårsferien, så er dette noget for dig, så kontakt bestyrelsen i fodbold. Vi har også måtte sige farvel til vores U12 piger. Der var desværre ikke længere spillere nok, hvorfor det ikke giver mening at holde liv i holdet.

Vores formand har meddelt sin afgang fra næste årsmøde. Derfor står vi også over for, at skulle finde en ny ligeledes mangler vi stadig en kasserer. Skulle dette være noget for dig at træde ind som formand eller kasserer, så kontakt bestyrelsen i fodbold og få en snak om hvad dette indebærer.

Vi ser frem til en ny og spændende sæson.

På bestyrelsens vegne
Steen Rønne



Wibholm

Aut. El-installatør



Alle el-entrepriser udføres **Din lokale el-installatør**

Wibholm Aut. El-Installatør er en nyetableret virksomhed som er startet op i 2013. Vi er 2 ansatte. Virksomheden ejes og drives af Peter Wibholm som er den autoriserede El-installatør i virksomheden. For os er kvaliteten, det gode håndværk og den personlige service det vigtigste.

Private.

Alle typer el-entrepriser udføres. Skal du bygge nyt hus, nyt køkken eller måske bare have et par nye lamper i haven, gives gerne et uforpligtende tilbud på el-arbejdet. -al el-arbejde laves!

Erhverv.

Har din virksomhed brug for en seriøs el-installatør som er løsningsorienteret og servicemindet, så henvend dig til Wibholm Aut. El-Installatør og få et uforpligtende tilbud.

Lille Valbyvej 4C | 4000 Roskilde | Tlf 20 61 20 69 | www.wibholmel.dk

Folkedans

Jubilæumstilbud!

Gundsøllille Skytte, Gymnastik & Idræts Forening fylder
150 år

Derfor tilbyder Gundsøllille Folkedansere et kursus i

Les Lanciers

med 3 træningsaftener.

Der dances i Gundsøllillehallens Selskabslokaler/klubrum.
Store Valbyvej 248 A, Gundsøllille, 4000 Roskilde



Fredag d. 30. oktober	2015	kl. 19.30-21.30
Fredag d. 6. november	2015	kl. 19.30-21.30
Fredag d. 13. november	2015	kl. 18.00-22.00

Instruktør : Birte Nielsen - Levende musik samt CD musik.

Samlet JubilæumsPris 150 kr. for 3 træningsaftener.
Betales første gang. Dansesko: Behagelige og lette sko.

Tilmelding senest mandag d. 19 oktober til

Kirsten på mobil 22884570 eller p-k.jakobsen@mail.tele.dk

OBS!! Holdet oprettes ved minimum 16 deltagere.

Snavsede vinduer?



Få et fast abonnement på
vinduespudsning,
enten hver 4. 8. eller 12. uge.
Så er dine vinduer aldrig rigtig
beskidte, du slipper for besværet og
den dårlige samvittighed.

Den lokale vinduespudser
- med mange faste kunder i området -
Kontakt os og få et tilbud.

Ring eller mail:

40264651 / renzana@live.dk

www.renzana.dk - 4000 Roskilde

Folkedans

**Folkedans starter igen en spændende sæson
mandag d. 7. september kl 20-22**

med dygtig instruktør og dygtige spillemænd.

Vi mødes i selskabslokalerne i Gundsøllehallen mandage fra kl 20-22.

De to første gange er gratis, så man lige kan nå at snuse til det,

hvis man ikke har danset før.

Læs mere på [www. GSGIF.DK/folkedans](http://www.GSGIF.DK/folkedans)





2plu**xx**

Formstøbte høreværn til jagt, skydning, motorcykler, industriarbejde, flyrejser, svømmepropper til "øreborn" m.m.
Fra kr. 550,00
Se mere på www.skytteudstyr.com eller kontakt 2plu**xx** på **4119 2007**

Skytteudstyr.com, Brøndbakken 3, Herringløse, 4000 Roskilde

Hakuna Matata



- it's my problem-free philosophy

Massage og Kranio-Sakral Terapi til dyr

*Charlotte Ryttersgaard
Skolestræde 1, Gundsøllie
4000 Roskilde
Tlf 41 44 44 46*

www.hakuna.dk

*Frisør M design
v/Malene Thomsen*

Tlf. 4678 8880

*Åben alle hverdage
undtagen onsdage*

*Baunevej 7 - Ågerup
4000 Roskilde*

Gymnastik

**Der er opvisning lørdag d.12. marts 2016.
Sæt allerede nu X i kalenderen!**

Hold øje med hjemmesiden www.gsgif.dk for opdateringer på holdene, det er også her tilmelding finder sted. Der åbnes op for tilmelding i juli måned. Tjek også vores Facebook side: Gundsøllille Gymnastik GSGIF, siden vil blive jævnligt opdateret med nyheder mm.

Gymnastikbestyrelsen består af:

Formand	Kathrin Kaiser	27 49 23 03	k.kaiser04@outlook.com
Sekretær	Katrine Rey Andersen	29 89 68 63	katrinerey@hotmail.com
Medlem	Henriette Henriksen	24 60 65 35	amasonemor@hotmail.com
Medlem	Karin Nielsen	21 34 45 44	kn@teamplayer.dk
Kasserer	Eva Kirstein	21 75 07 90	eva@bpcool.dk

Til årets sommerfest, har vi brug for nogle frivillige hænder, til bla vores tombola, kan du afse et par timer en af de 4 dage, så kontakt os meget gerne, det ville være en KÆMPE hjælp for os.

Har du spørgsmål eller har du lyst til at træne et af vores hold, eller måske deltage i bestyrelses arbejdet, så hører vi gerne fra dig.

Vi udfører alle entreprenøropgaver indenfor:

- Jord, kloak og beton
- Støbning af grunde
- Nybyggeri / tilbygninger
- Alle former for belægningsarbejde
- Fugtsikring af kældre
- Forsikringsskader
- Udlejning af rendegraver/minigraver med fører

Autoriseret kloakmester

Evers Enterprise Aps

Tlf: 46787666 - Mobil: 27283666

Gundsøllevej 5, Ågerup, 4000 Roskilde
email: kim-evers@mail.dk - web: www.kim-evers.dk



Vil du også være med?

Prøv en aften med os. Du er velkommen til at møde op eller kontakte en af lederne for at høre mere om hvad vi laver.

Vi holde til i spejderhytterne på Hestemarken, Gundsølle:

Bævere (Bh.Kl.-1 kl.):	Mandag kl. 18.00-19.30
Ulve (2.-3. kl.):	Mandag kl. 18.00-19.30
Juniorspejdere (4.-6. kl.):	Mandag kl. 18.30-20.30
Spejdere (7.-9. kl.):	Mandag kl. 18.00-20.00
Seniorspejdere (9.-10. kl.):	Mandag kl. 18.30-20.30
Rovere og Ledere (Over 17 år):	Mandag kl. 18.30-20.30

Møderne er baseret på en blanding af spejderarbejde, leg og hygge. Vi tager på weekendture mindst et par gange om året, hvor der er mulighed for at prøve kræfter med mange dele af spejderarbejdet.

Kontakt:	Bævere:	Mette Thøgersen	tlf 5040 3401
		Charlotte Vejlbj Pedersen	tlf 2170 7042
	Ulve:	Jan Tolstrup	tlf 4676 9598
	Spejdere:	Ole Hansen	tlf 4678 6040

Læs mere på **www.spejdernet.dk/Bolund**

Gymnastik

Tøsesjov holdet udvalgt til særlig gallaopvisning

Efter tøsesjovholdets opvisning til Forårsdagene i Roskilde Hallen i marts måned blev vi kontaktet af DGI, som spurgte om vi havde lyst til at tage med til en gallaopvisning i Antvorskovhallen i Slagelse d. 27. marts og vise et lille udpluk af vores opvisning, nemlig den del med tøndebåndene.

Vi var så heldige, at der var stor opbakning fra forældrene til vores tøsesjov piger og derfor drog vi alle afsted fredag d. 27. marts til gallaopvisning i Antvorskov hallen i Slagelse. En super flot gallaopvisning med rigtig mange flotte, energifyldte og kreative opvisninger! Det startede med fælles faneindmarch for alle de hold som var inviteret til gallaopvisningen – det var super flot at se! Tak til Kirsten (Klara's mor) for at bære vores flotte Gundsølle fane ind! Vi skulle have været på gulvet som eet af de første hold – men det var blevet skubbet lidt, faktisk en hel del.....men heldigvis var pigerne rigtig tålmodige og dygtige til at vente til det blev vores tur. 1000 tak til jer seje tøser – I leverede en super flot opvisning, og alle klapsalverne var absolut velfortjente! ☺ Vi er rigtig stolte af jer! Også en stor tak til alle jer forældre der var med til bakke op om arrangementet, ved at køre t/r til Slagelse☺ Tak for en rigtig god sæson og en masse held og lykke til jer dejlige tøser fremover☺. Glæd jer til den nye sæson – tøsesjov holdet fortsætter, bare med nogle andre dygtige trænere. Vi ses lige pludselig igen!

Mange glade gymnastikhilsner og en STOR tak fra Klara og Stine☺☺



Bestyrelsen i GSG&IF

Forretningsudvalg		Telefon:	Email:
Formand	Per B. Lassen	4678 7766	per@gsgif.dk
Næstformand	Anne Hossy	2962 8619	Hossy-vange@privat.dk
Kasserer	Susanne Grøndahl	2927 3045	sg.krica@hotmail.com
Sekretær	Marie Klausstrup	2046 4461	mkklausstrup@gmail.com
Udv. Medlem	Jesper Vange	2830 9674	vange002@hotmail.com
Udv. Medlem	Jonas Kirstein Larsen	2946 6292	jonas.k.larsen31@gmail.com
Post	Kontoret GSG&IF	Store Valbyvej	248 A, 4000 Roskilde
Afdelingerne:			
Aktiv mandag	Fmd. Ole Villumsen Kass. Johannes Hansen	4678 7117 4678 7066	willumsenpluto@dukamail.dk
Badminton	Fmd. Bo Michael Hansen Kass. Joe Pedersen	5325 5525 2013 8524	bonypost@gmail.com joe@flemming.net
Bordtennis	Fmd. Johannes Michelsen Kass. Vagn R. Hansen	3042 2885 3011 0668	johannes@michelsen.mail.dk vagn.r.hansen@gmail.com
Fodbold	Fmd. Henrik Evald Jørgensen Kass. Marianne B. Jakobsen	6040 5873 2847 8110	henrik.kristine@mail.dk ellekaervej7@gmail.com
Folkedans	Fmd. Kirsten Lund Jakobsen Kass. Jørgen Blaabjerg	2288 4570 5149 0735	p-k.jakobsen@mail.tele.dk j.blaabjerg@os.dk
Gymnastik	Konst. Fmd. Kathrin Kaiser	2749 2303	k.kaiser04@outlook.com
Håndbold	Fmd. Susanne Rudbeck Kass. Susanne Grøndahl	4678 6154 2927 3045	susanne.rudbeck@jru.dk sg.krica@hotmail.com
Skydning	Fmd. Jens Kristian Andreasen Kass. Morten Peter Rasmussen	2119 4802 2987 7066	jens@skyttegraven.dk mprasmussen@gmail.com
Tennis	Fmd. Jeanette S. Dannow Kass. Gurli Vittrup	4678 6031 2019 8065	dannow@post1.dknet.dk gurli.vittrup@gmail.com
Kvartalsnyt	Hanne Egholm	4021 0411	kvartalsnyt@gsgif.dk
Materialeforv. og leje af flag	Poul Nielsen	4678 7635	fiepoul@gmail.com
Fanebærer	Palle Jensen Vagn R. Hansen	4678 2346 3011 0668	vagn.r.hansen@gmail.com
Sommerfest	Fmd. Henriette Krüger	6118 8069	hk.henriettekruger@gmail.com
GIVs bestyrelse	Fmd. Jette Palmquist Kass. Ole Kristoffersen	4678 2033 4678 2033	
Hallens Bestyrelse	Fmd. Stig Hirsbak Kass. Susanne Grøndahl	2477 7003 2927 3045	stig@hirsbak.dk sg.krica@hotmail.com
Gundsøllehallen	Store Valbyvej 248A, 4000 Roskilde	4678 7064 2374 7064	kontor@gundsoellehallen.dk
Oplag: 1320 stk.			

Kvartalsnyt udkommer næste gang d. 13. november 2015
Deadline for indlæg er d. 25. oktober til kvartalsnyt@gsgif.dk

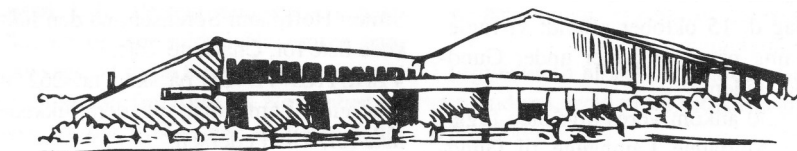
BYENS BEDSTE VÆRTSHUS



Højgårdsvej 10-12 • Ågerup • 4000 Roskilde
Telefon: 4676 7498 • Mail: oki@neta.dk

Privatselskaber kan arrangeres

GUNDSØLILLEHALLEN



Selskabslokaler

Udlejningspriser:

Pejsestuen + 3 lokaler inkl. Køkken	Kr. 2.500,-
Pejsestuen (4 timer til reception)	Kr. 500,-
Rengøring	Kr. 500,-
Depositum	Kr. 1.000,-

Udlejning af borde og stol

Bestilling: Halinspektøren - Tlf. 46 78 70 64

Gundsøllehallen email adresse: kontor@gundsøllehallen.dk
Gundsøllehallens hjemmeside: www.gundsoelillehallen.dk